

# ROCA ESPAÑA

Die 120 schönsten Gebiete zwischen den Pyrenäen und Gibraltar  
von Katja & Stefan Wagenhals



## 1. CATALUÑA

- 1.1 *Gerona/Girona*
- 1.1.1 Montgrony .....Seite 22
- 1.2 *Barcelona*
- 1.2.1 Montserrat/San Benet ...Seite 26
- 1.2.2 Sant Llorenç del Munt ...Seite 28
- 1.3 *Lérida/Lleida*
- 1.3.1 Vilanova de Meia .....Seite 30
- 1.3.2 Sant Llorenç de Montgay ...Seite 36
- 1.3.3 Camarasa .....Seite 38
- 1.3.4 Terradets .....Seite 40
- 1.3.5 Coll de Nargó .....Seite 44
- 1.3.6 Perles .....Seite 46
- 1.3.7 Vall de Boí .....Seite 48
- 1.4 *Tarragona*
- 1.4.1 La Riba .....Seite 50
- 1.4.2 La Mussara .....Seite 52
- 1.4.3 Arboli .....Seite 56
- 1.4.4 Mont-ral .....Seite 58
- 1.4.5 Siurana .....Seite 60

## 2. ARAGÓN

- 2.1 *Huesca*
- 2.1.1 Vadiello .....Seite 68
- 2.1.2 Olivena .....Seite 72
- 2.1.3 Escalete .....Seite 76
- 2.1.4 Los Mallos Riglos .....Seite 78
- 2.1.5 Rapún .....Seite 80
- 2.1.6 Benasque .....Seite 82
- 2.1.7 Sopeira .....Seite 84
- 2.1.8 Alquézar .....Seite 88
- 2.1.9 Rodellar .....Seite 90
- 2.1.10 Castillo de Loarre .....Seite 94
- 2.1.11 Foradada de Toscar .....Seite 96
- 2.1.12 Aigües Pases .....Seite 98
- 2.2 *Zaragoza*
- 2.2.1 Torralba de los Frailes ...Seite 100
- 2.2.2 Jaraba .....Seite 104
- 2.2.3 Morata de Jalón .....Seite 108
- 2.2.4 Trasobares .....Seite 110
- 2.3 *Teruel*
- 2.3.1 Organos de Montoro ...Seite 112

## 3. NAVARRA

- 3.1.1 Etxauri/Echauri .....Seite 118

## 4. LA RIOJA

- 4.1.1 Clavijo .....Seite 124

## 5. PAÍS VASCO/EUSKADI

- 5.1 *Guipúzcoa*
- 5.1.1 Oñati/Oñate .....Seite 128
- 5.1.2 Santa Bárbara .....Seite 130
- 5.2 *Álava*
- 5.2.1 Egino/Eguino .....Seite 132
- 5.2.2 Atxartea/Apellániz .....Seite 136
- 5.2.3 El Convento .....Seite 138
- 5.2.4 Oro .....Seite 140
- 5.3 *Vizcaya*
- 5.3.1 Atxarte .....Seite 142
- 5.3.2 Urduliz .....Seite 146

## 6. CANTABRIA

- 6.1.1 Ramales de la Victoria ...Seite 150
- 6.1.2 Liendo .....Seite 152

## 7. ASTURIAS

- 7.1.1 Quirós .....Seite 156
- 7.1.2 Teverga .....Seite 160
- 7.1.3 Pelúgano .....Seite 162
- 7.1.4 Manzaneda .....Seite 164
- 7.1.5 Cueva de Bollu .....Seite 166

## 8. GALICIA

- 8.1 *La Coruña*
- 8.1.1 Acantilados de Chant. ...Seite 172
- 8.1.2 Presa do Eume .....Seite 174
- 8.1.3 Petón do Xalo .....Seite 176
- 8.2 *Orense*
- 8.2.1 Cañón del Sil .....Seite 178
- 8.2.2 Penedos de Oulego ....Seite 180
- 8.2.3 Covas .....Seite 182
- 8.3 *Pontevedra*
- 8.3.1 Monte Galiñeiro .....Seite 184
- 8.3.2 Faro de Budiño .....Seite 186
- 8.3.3 Monte Ferro .....Seite 188



**9. CASTILLA Y LEÓN**

- 9.1 *Burgos*  
 9.1.1 Pancorbo .....Seite 192  
 9.1.2 Peñahorada .....Seite 196  
 9.2 *León*  
 9.2.1 Valdehuesa .....Seite 198  
 9.2.2 Valverdin-Pedrosa ....Seite 200  
 9.2.3 Hoces de Vegacervera ..Seite 202  
 9.2.4 Aviados .....Seite 204  
 9.3 *Ávila*  
 9.3.1 Riscos de Villarejo ....Seite 206  
 9.3.2 Los Galayos .....Seite 208  
 9.3.3 Torozo .....Seite 212

**10. MADRID**

- 10.1.1 La Pedriza .....Seite 218  
 10.1.2 Pontón de la O./Pat. ....Seite 222  
 10.1.3 El Vellón .....Seite 226  
 10.1.4 La Cabrera .....Seite 228

**11. VALENCIANA**

- 11.1 *Castellón*  
 11.1.1 Montanejos .....Seite 234  
 11.1.2 Jérica .....Seite 236  
 11.2 *Valencia*  
 11.2.1 Chulilla .....Seite 238  
 11.2.2 Gandía/P. Roja de M. ....Seite 242  
 11.2.3 El Bovedón .....Seite 246  
 11.2.4 Barranc de l'Avern ....Seite 248  
 11.2.5 Salem .....Seite 250  
 11.3 *Alicante/Alacant*  
 11.3.1 Barranco de los Molinos Seite 252  
 11.3.2 Peña Rubia .....Seite 254  
 11.3.3 Salinas .....Seite 258  
 11.3.4 Forada .....Seite 260  
 11.3.5 Peñón de Ifach .....Seite 262  
 11.3.6 Sella .....Seite 266  
 11.3.7 Toix .....Seite 270  
 11.3.8 Puig Campana .....Seite 272  
 11.3.9 Peña Roja .....Seite 274  
 11.3.10 El Ponoig .....Seite 276

**12. CASTILLA - LA MANCHA**

- 12.1 *Cuenca*  
 12.1.1 Cuenca .....Seite 282  
 12.1.2 Hoz del Río Gritos ....Seite 286  
 12.2 *Albacete*  
 12.2.1 Ayna .....Seite 288

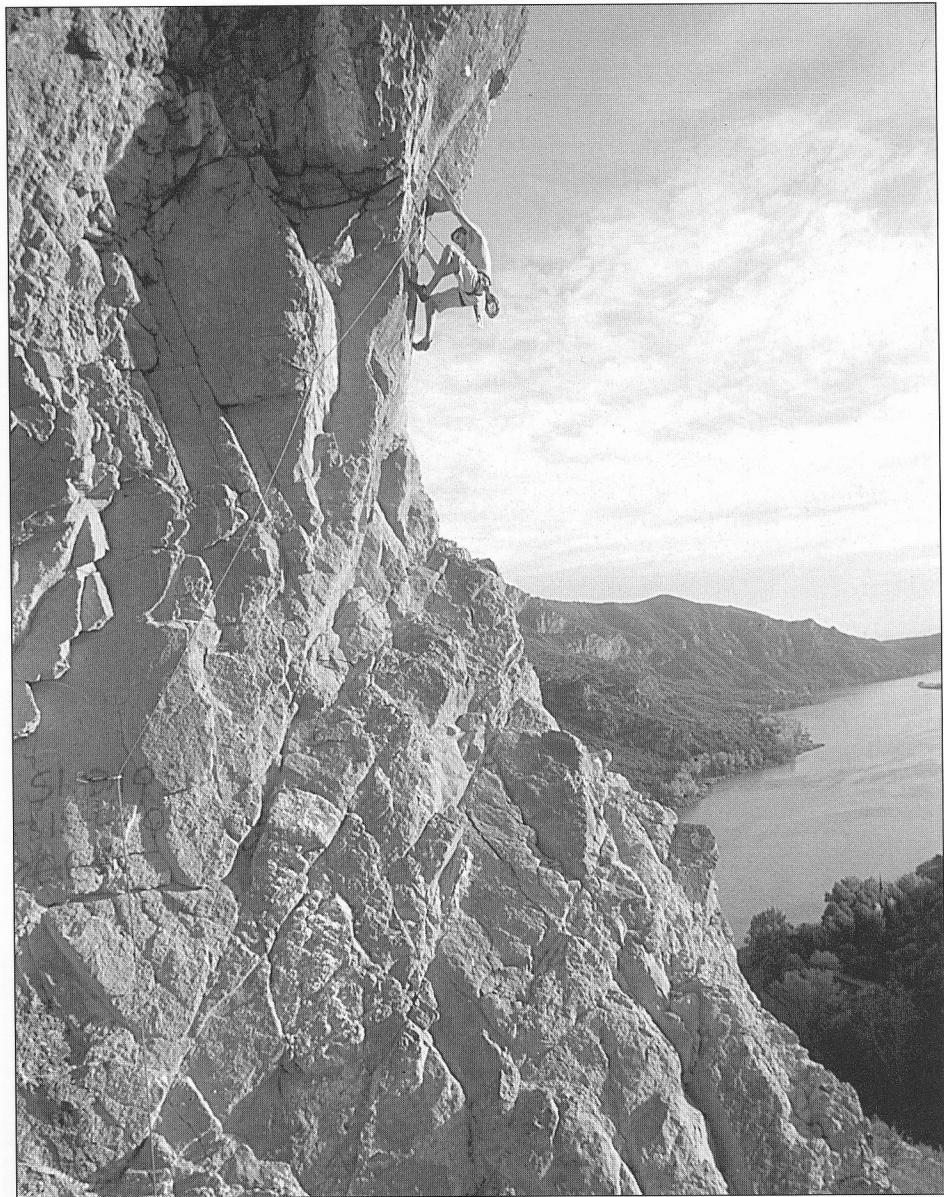
- 12.3 *Toledo*  
 12.3.1 Castillo de Bayuela ....Seite 292  
 12.3.2 Toledo .....Seite 296  
 12.4 *Guadalajara*  
 12.4.1 Pequeña Escocia .....Seite 298

**13. EXTREMADURA****14. ANDALUCÍA**

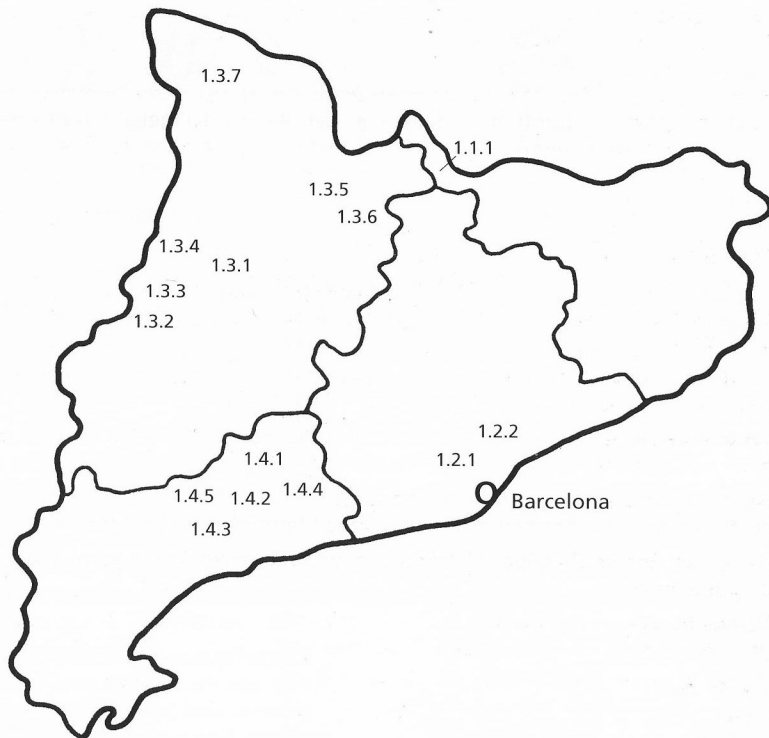
- 14.1 *Granada*  
 14.1.1 Los Vados .....Seite 302  
 14.1.2 Los Cahorros .....Seite 306  
 14.1.3 Alfacar/Cogollos .....Seite 308  
 14.1.4 Diezma .....Seite 312  
 14.1.5 Lagos .....Seite 316  
 14.1.6 Loja .....Seite 318  
 14.1.7 Los Caracolillos .....Seite 320  
 14.2 *Jaén*  
 14.2.1 Castillo de Sta. Catalina Seite 322  
 14.2.2 El Canjorro .....Seite 326  
 14.3 *Córdoba*  
 14.3.1 Espiel .....Seite 328  
 14.4 *Málaga*  
 14.4.1 Benaolán .....Seite 330  
 14.4.2 El Chorro .....Seite 334  
 14.4.3 Valle del Turón .....Seite 338  
 14.4.4 Mijas .....Seite 342  
 14.4.5 Archidona .....Seite 346  
 14.4.6 Campillos/Teba .....Seite 348  
 14.4.7 Cala del Moral arriba ..Seite 352  
 14.4.8 Cala del Moral baja ....Seite 354  
 14.4.9 Comares .....Seite 356  
 14.4.10 Benahavis .....Seite 358  
 14.5 *Cádiz*  
 14.5.1 Grazalema .....Seite 360  
 14.5.2 Benaocaz .....Seite 362  
 14.5.3 San Bartolo .....Seite 364  
 14.6 *Almería*  
 14.6.1 La Parra .....Seite 366

**15. MURCIA**




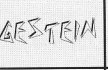
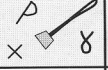



- 15.1.1 Leiva .....Seite 370  
 15.1.2 Ricote .....Seite 374





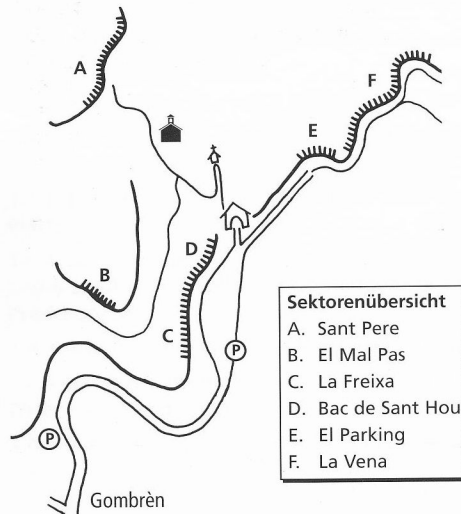


## 1.1.1 Montgrony

							
3-5/9-11	SW	1.390 m ----- 20-70 m	Kalk	++/+++	2-10 min	++/+++	+++

**Allgemeines:** Montgrony ist auch unter dem Namen Gombrèn bekannt, nach dem kleinen Dorf unterhalb der Felsen. Lange Zeit war bei der Einsiedelei Ruhe eingekehrt, andere Gebiete waren aktuell. Doch durch einen Artikel in einer französischen Kletterzeitung änderte sich dies und seither herrscht an den Wochenenden wieder Hochbetrieb. Der kurze Zugang und die exzellente Felsqualität haben sicherlich dazu beigetragen, daß ständig neue Routen entstehen. Auch der gemäßigte Kletterer kommt im Sektor Cinglera del Pla de St. Pere voll auf seine Kosten. In feinstem Schrottenkalk ziehen Zweiseillängenrouten bei bester Absicherung zum Umlenker.

**Anfahrt und Zugang:** Von Barcelona auf der gutausgebauten N152 via Vich/Vic nach Ripoll. An Ripoll vorbei in Richtung Ribes de Fresner und kurz vor Campdevàrol links ab auf die GI401 nach Gombrèn. Durchs Dorf und nach 2,8 km rechts ab (beschildert mit Santuari de Montgrony). Die schmale Straße hinauf und an einer Kreuzung rechts (ebenfalls beschildert) und auf deutlich schlechterer Straße, die später zur Piste wird, zur Einsiedelei. Die ersten Sektoren liegen gleich oberhalb vom großen Parkplatz. Zu den anderen Sektoren folgt man dem Weg durch die Einsiedelei und über viele Treppen hinauf zur Ermita oder rechts am Tor den Weg hinab.



### Sektorenübersicht

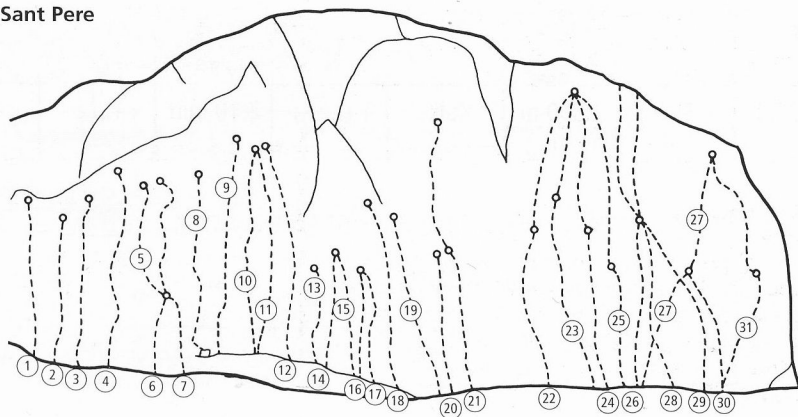
- A. Sant Pere
- B. El Mal Pas
- C. La Freixa
- D. Bac de Sant Hou
- E. El Parking
- F. La Vena

**Kinderfreundlichkeit:** Die Sektoren oberhalb des Parkplatzes und hinter der Einsiedelei sind problemlos erreichbar. Die oberen Sektoren sind über viele teilweise sehr steile Treppen zu erreichen. Der Boden ist überwiegend eben, aber nur in den oberen Sektoren gibt es Schatten.

**Weitere Infos:** Zum Übernachten gibt es genügend Zeltplätze in der Umgebung, auch biwakieren am Parkplatz ist möglich, doch finden sich nur wenige ebene Plätze.

Wasser gibt's an einer Quelle unterhalb der Straße gleich hinter der Abzweigung beim markanten Felsriegel.

## Sektor Sant Pere

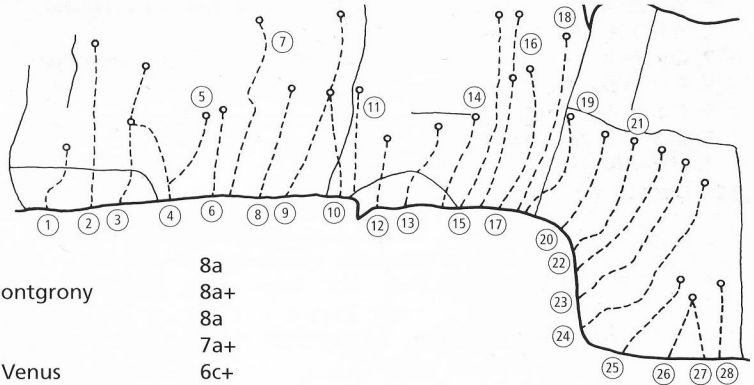


- |                                   |            |                        |         |
|-----------------------------------|------------|------------------------|---------|
| 1. El Gallito Toribio             | 6b         | 21. Super Gam          | 5b; 6b+ |
| 2. El Señor dels cabells blancs   | 6b         | 22. Mag Gratapallers   | 4c; 4a  |
| 3. Spits a l'Aire                 | 6b         | 23. Angoixa vital      | 5a; 5a  |
| 4. Sóc Ben Ximple                 | 7a         | 24. Innominata         | 4c; 4b  |
| 5. Diumenge que va a la platge    | 6c         | 25. Xavi Metal         | 5a; 5a  |
| 6. Clatell cremat per sol         | 5a         | 26. Geneda             | 4c; 4b  |
| 7. Octopusi                       | 5b; 6c+    | 27. Herbolidària       | 3c; 5b  |
| 8. Tota la gama de Sisses         | 7a         | 28. Caçador de núvelos | 6a+; 6c |
| 9. Selectividad penjada           | 6c         | 29. Xesco Boix         | 3b; 5a  |
| 10. Supertrampera                 | 7b+        | 30. Tutankamon         | 5b; 5b  |
| 11. Carajillo veterano corto café | 7b+        | 31. D'en Manel         | 4b; 5b  |
| 12. G.E.M.                        | 6a         |                        |         |
| 13. Raquel                        | 6b         |                        |         |
| 14. Anant bé Malament             | 6c         |                        |         |
| 15. ¿?                            | 6a+        |                        |         |
| 16. Variante de Kasmirgualas      | 6b         |                        |         |
| 17. Kasmirgualas                  | 6b         |                        |         |
| 18. La Costa del sol              | 6a+        |                        |         |
| 19. Gam-Cer                       | 4a; 3b; 5b |                        |         |
| 20. Borgonya City                 | 6a+        |                        |         |













Montgrony

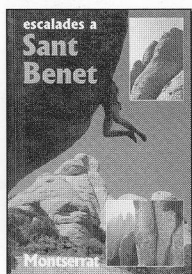


## Sektor La Vena

- |                             |     |                        |     |
|-----------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1. Epoca Negra              | 8a  |                        |     |
| 2. Aromes de Montgrony      | 8a+ |                        |     |
| 3. Els Visitants            | 8a  |                        |     |
| 4. Aliens                   | 7a+ |                        |     |
| 5. Zon Viatge a Venus       | 6c+ |                        |     |
| 6. Que la Forca t'Acompanyi | 7a  |                        |     |
| 7. Pacte Satanic            | 8a+ |                        |     |
| 8. Terre de Nineu           | 7c+ |                        |     |
| 9. Projekt                  | ¿?  |                        |     |
| 10. El Marabariste          | 7c+ |                        |     |
| 11. Amadeus                 | 6b+ |                        |     |
| 12. Citius, Altius, Fortius | 8a  |                        |     |
| 13. El Crapula              | 7c+ |                        |     |
| 14. El Sur                  | 7c+ |                        |     |
| 15. Galabruix               | 8a+ |                        |     |
| 16. Amor i Odi              | 7c+ |                        |     |
| 17. Canyes i Marro          | 7b+ |                        |     |
|                             |     | 18. Meritxell          | 7c+ |
|                             |     | 19. L' Espantdocells   | 6c+ |
|                             |     | 20. Sheila             | 7a+ |
|                             |     | 21. Montgrony          | 7a  |
|                             |     | 22. El Retorn del Jedi | 7a+ |
|                             |     | 23. Jeroglifica        | 7a+ |
|                             |     | 24. La Guinda          | 7b+ |
|                             |     | 25. L' Hombre de Murtz | 7c  |
|                             |     | 26. Extrana Mujer      | 7b+ |
|                             |     | 27. Tormenta Cerebral  | 7b+ |
|                             |     | 28. Amor i Vida        | ¿?  |

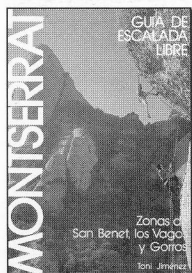
## 1.2.1 Montserrat/San Benet

							
1-12	alles	675 m ----- 10-370 m	Konglom.	+ /+++	1-45 min	+ /+++	+++



**Allgemeines:** An einem Ostersonntag besuchten wir das riesige Konglomeratgebiet zum ersten Mal. Nur mit großer Mühe konnten wir einen Parkplatz finden, der zu allem Überfluß auch noch teuer bezahlt werden mußte. Anschließend quälten wir uns durch Menschenmassen in Richtung Fels und gaben schnell auf. Tage später ein erneuter Besuch. Ostern war vorüber. Es gab kaum Besucher, dafür genügend Parkplätze und von anderen Kletterern war weit und breit nichts zu sehen. Nur der teure Parkplatzpreis blieb.

**Anfahrt und Zugang:** Von Barcelona auf der A18 in Richtung Manresa und bei San Vicenç de Castellet (Abfahrt 13) die Autobahn verlassen. Auf die C1411 und links nach Monistrol de Montserrat. Im Dorf rechts beschil­dert auf deutlich schmalerer und kurviger Straße hinauf zur kaum ver­fehlbaren Abzweigung nach Montserrat. Durch den Schrankenzirkus und möglichst weit hinauf mit dem Auto. Nun zu Fuß gemäÙ Skizze zu den verschiedenen Sektoren.

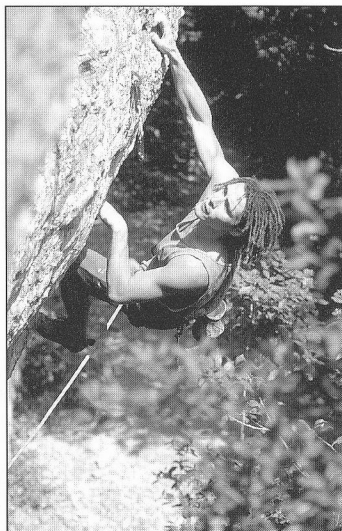
**Kinderfreundlichkeit:**

Grundsätzlich kann man sagen: je näher am Kloster, um so besser geeignet. Teilweise erreicht man viele Sektoren nur über viele Treppen und der Zustieg wird zur

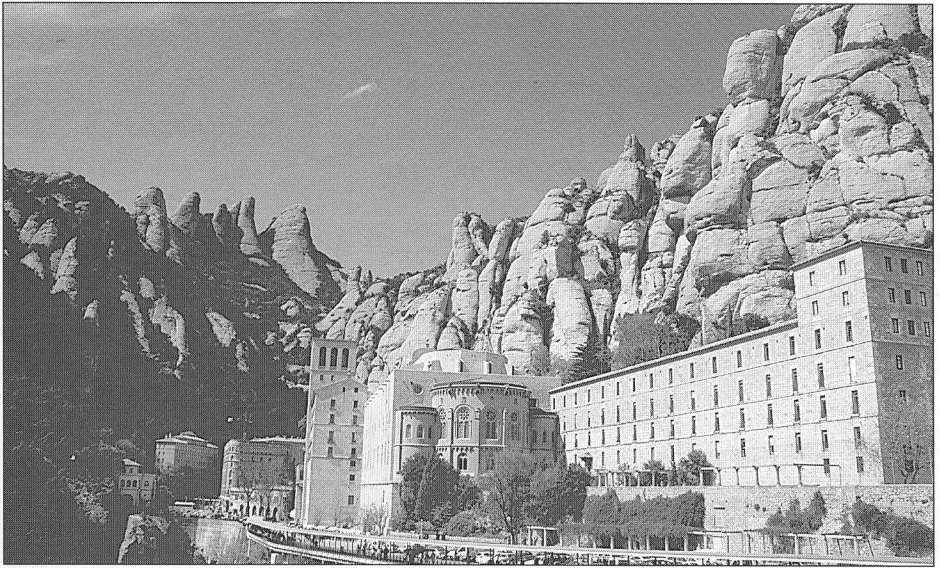
Qual. In einigen Sektoren besteht Absturzgefahr, zudem gibt es nicht in allen Sektoren Schatten.

**Weitere Infos:** Die Kletterhütte von Sant Benet ist am Wochenende geöffnet. Außerdem kann man auf dem Campingplatz am Hauptkloster übernachten.

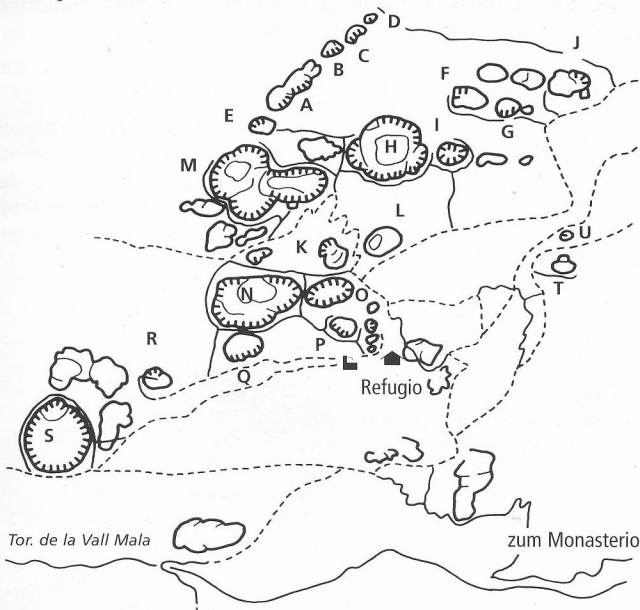
Allerdings ist die Zufahrt zum Camping nur früh morgens oder abends möglich. Kletterführer, Futter und haufenweise Nippes gibt's in den Klosterläden und Andenkenshops zu kaufen.



O. Jiménez in El señor de las anillas (8b+)



Klosteranlage Montserrat



#### Sektorenübersicht

- A. Flautats
- B. La Porra
- C. La Punxa
- D. La Cara de la Vella
- E. El Fesolet
- F. El Pebrot
- G. El Sereno
- H. La Momia
- I. La Momieta
- J. Curta de Trinitats
- K. Quinta de Trinitats
- L. La Trumfa
- M. El Elefant
- N. La Prenyada
- O. Contrafort de la P.
- P. El Gat
- Q. Roca d'en Barbera
- R. Miranda de St. Benet
- S. La Panxa del Bisbe
- T. La Bimba
- U. Tocho del Nacho